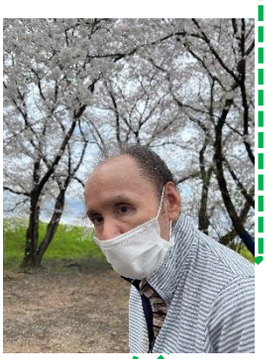
April
4月

2024
No.87

ふる里だより

デイサービス

桜が綺麗に咲いている
との事で桜の花を見に
外出レクをしました。
満開の桜を前にして、
皆様いきいきとした笑顔
を見せて下さりました。



介護付有料老人ホーム

お花見に出かけました！
好天に恵まれ、とても
気持ち良かったです。

住宅型有料老人ホームひだまり

4月になると寒さも遠のいて、とても過ごしやすい気候となります。目にするものも、寂しさを感じるような冬の風景から、心が弾むような春の光景へと移り変わっていきます。どこからか花の良い香りが漂ってきて何とも心地よい気分になります。
外を散歩したり、お花見をしたりするのも楽しい季節ですね。4月の花と言えば「桜」です。桜の花言葉は「精神の美」「優雅」「あなたに微笑む」。
華々しく咲き、散る時はぱっと散るその美しさになぞられた花言葉がつけられたそうです。

住宅型有料老人ホーム こはるび

4月に入り春になるといろいろな植物が芽をだしてきますね。こはるびでは毎年春になるとつつじが咲き、つぼみを見ると春の訪れを実感します。つつじの蜜は意外と美味しく、子供の頃に吸いすぎて気持ちが悪くなった思い出があり(笑)つつじをみると今でもその事を思い出します(^^)でもつつじを見るのはきれいで今でも好きですよ！
こはるびにいらした時はぜひつつじやその他の花などもご覧になっていただけたら嬉しいです(^^)

訪問介護

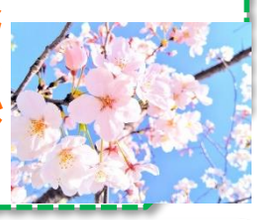
4月に入り、桜の開花とともに新たな1年がスタートしました。桜の種類によってそれぞれに花言葉があるそうですが、総称としての桜の花言葉でポピュラーなものは「精神の美」「優美」「あなたに微笑む」などがあるそうです。華々しく咲き、散る時はぱっと散る、その美しさになぞらえた花言葉がつけられているのだそうです。短期間しか咲かない事から「生命の儚さ」や「刹那」の意味も込められているそう。日本の春の象徴とも言える美しい花、その美しさと儚さから多くの人の心を魅了しているのではないでしょうか。今年はゆっくりお花見に行けなかったので来年はじっくり楽しみたいです。

介護支援居宅

私は健康とダイエットのため、ここ1ヶ月、家の畑のキャベツを毎食食べています。1日1玉以上は食べていると思います。
そこで簡単レシピを紹介
♡塩キャベツ
・キャベツは千切りにして塩をまぶし、レンジでチン・水けを絞り、ごま油、黒コショウ、おろしにんにく、中華だし等をお好みで加える。
☺チンするとかさが減るのでいっぱい食べられるよ！

福祉用具

4月に入り、桜が見ごろな時期になりました。先日、某公園に散歩へ行きましたが春本番な陽気で満開に咲いていました。と思いきや寒い日が続き(春はどこへ？)と感じさせるような日々でもあります。
普段は仕事ばかりしているので、服装は気にせず季節ごとに合わせる事は多くは無いですが、寒いのは苦手なので早く暖かい日がくるのを待ちわびながら、季節を感じたいものですね。



先日、家族で那須に出掛けました。目的はトレジャーストーンパーク！！
北関東最・大・級！？の「宝石探し」ができるスポットです。全長60Mのせせらぎ（屋内）をスコップを使い探索し、川底に輝く宝石【水晶・アメジストなどのパワーストーン】を発掘するクリスタルリバーや、うす暗いトンネルを抜け区画された砂の中から宝石を発掘す地下鉱山もあります。子供達が楽しめるかなと思いこちらを訪れましたが時間制限があったり、クリスタルリバーには川の中に宝石と一緒に【伝説のカギ】が隠されていて、発見した強者にはその証として《水晶の原石》が与えられる事もあり大人も夢中になって楽しめました。発掘した宝石はストラップやネックレスにする付属品もその場で購入できます。私は持ち帰ってきた宝石を子供と一緒にキーホルダーやボールペンにしたりして楽しみました。他にも那須おもちゃ博物館やおいしいハンバーグを食べたり、充実した１日を過ごしました。皆様も那須に行かれた際にはぜひお立ち寄り下さい☆彡

介護事業所ふる里　群馬県太田市只上町1319-6
TEL　0276-37-8899